

# 中学生学校給食選手権

## きゅうしよくしよくじゅしよくんだて ふるさと給食賞受賞献立

きた なかちくは 27日、にち みなみちくは 28日 にち どうじょう  
北・中地区は27日、南地区は28日に登場します。

れいわが ねん ど きふ けん きょうい くいん かい しゅさい きふ しよく  
令和元年度岐阜県教育委員会主催GIFU食のマイスタープロジェクト事業「中学生学校給食  
せんしゅけん  
選手権」で、さかいがわ ちゅうがっこう せいと こうあん こんだて  
境川中学校の生徒が考案した献立が「ふるさと給食賞」を受賞しました。それ  
もと こんだて きゅうしよく どうじょう  
を基にした献立が給食に登場します。

## おいしい OEC・スクールランチ in Gifu

### こんだて 献立の ポイント

- ① おお しょくざい く あ ひつよう えいよう と  
多くの食材を組み合わせ、必要な栄養を摂れるようにしました。
- ② とく 2ぐん と 4ぐん を しつかり とる ことを いしき  
特に2群と4群をしっかり摂ることを意識しました。
- ③ いろど を よく し、さまざま しよっかん あじ あじ  
彩りをよくし、様々な食感や味を味わえるようにしました。

### いろど 彩りあえもの

さくら つか  
桜エビを使うこと  
で、むきしつ いろど  
で、無機質、彩り、う  
み アップ  
ま味をUPしました。

### じゅしよくんだて 受賞献立

### いちご

ちいき とくさんぶつ  
地域の特産物で  
ある「佐波いちご」  
さば  
です。こんだてぜんたい  
献立全体に  
いろど  
彩りを添えます。

### かみかみごはん

こんぶ  
昆布とひじきで  
2ぐんを 補い、かみ  
ぐん おきな  
ごたえをもたせま  
した。ごはんがすす  
むおいしさです。

### ワン エッグ カップ One Egg Cup

いろど  
いろいろな野菜が  
せつしゆ しゅざい  
摂取できるように、主菜  
にも野菜をふんだんに  
つか  
使いました。

### ぎふけんちんじる 岐阜県珍汁

ぎふ みそ つか しるもの どうふい こんさいるい  
岐阜味噌を使った汁物です。豆腐入りつみれや根菜類を  
つか しよっかん あじ  
使い、いろいろな食感を味わえるようにしました。

### こんだてこうあんしゅ おも 献立考案者の思い

いま がっこうきゅうしよく た ぎふ みりよく  
今までの学校給食では食べたことがないような、岐阜の魅力がいっぱ  
いのOEC(おいしい)給食です。クラスの仲間と一緒に食べて、給食  
じかん たの す  
時間を楽しく過ごしてほしいです。