

中学生学校給食選手権

きゅうしよくしよくじゅしよくんだて ふるさと給食賞受賞献立

きた なかちくは 27日、にち みなみちくは 28日 にち どうじょう 登場します。

れいわが ねんど きふけん きょういくいんかい しゅさい きふしよく じぎょう ちゅうがくせい がっこう きゅうしよく
令和元年度岐阜県教育委員会主催GIFU食のマイスタープロジェクト事業「中学生学校給食
せんしゅけん さかいがわちゅうがっこう せいと こうあん こんだて きゅうしよくしよく じゅしよく
選手権」で、境川中学校の生徒が考案した献立が「ふるさと給食賞」を受賞しました。それ
もと こんだて きゅうしよく どうじょう
を基にした献立が給食に登場します。

おいしい OEC・スクールランチ in Gifu

こんだて 献立の ポイント

- ① おお しょくざい く あ ひつよう えいよう と 多くの食材を組み合わせ、必要な栄養を摂れるようにしました。
- ② とく 2ぐん と 4ぐん を しっかり とる ことを いしき 意識しました。
- ③ いろど を よく し、さまざま しよっかん あじ あじ 彩りをよくし、様々な食感や味を味わえるようにしました。

いろど 彩りあえもの

さくら つか
桜エビを使うこと
で、むきしつ いろど
で、無機質、彩り、う
み アップ
ま味をUPしました。

じゅしよくんだて 受賞献立

いちご

ちいき とくさんぶつ
地域の特産物で
ある「佐波いちご」
さば
です。こんだてぜんたい
献立全体に
いろど
彩りを添えます。

かみかみごはん

こんぶ
昆布とひじきで
2ぐんを 補い、かみ
くん おきな
ごたえをもたせま
した。ごはんがすす
むおいしさです。

ワン エッグ カップ One Egg Cup

いろいろうな やさい
いろいろな野菜が
せつしゆ しゅざい
摂取できるように、主菜
にも やさい
野菜をふんだんに
つか
使いました。

ぎふけんちんじる 岐阜県珍汁

ぎふ みそ つか しるもの どうふい こんさいるい
岐阜味噌を使った汁物です。豆腐入りつみれや根菜類を
つか しよっかん あじ
使い、いろいろな食感を味わえるようにしました。

こんだてこうあんしゅ おも 献立考案者の思い

いま がっこうきゅうしよく た ぎふ みりよく
今までの学校給食では食べたことがないような、岐阜の魅力がいっぱ
いの OEC (おいしい) 給食です。クラスの仲間と一緒に食べて、給食
じかん たの す
時間を楽しく過ごしてほしいです。